



Согласовано:
 Директор МБУ "Школа № 41" (ул. Орджоникидзе, 3)
 Зидонина Белла Эдуардовна

МЕНЮ

на 25.04.2024

МБУ "Школа № 41" (ул. Орджоникидзе, 3)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 19854 | Котлеты Пикник Котлеты Пикник / Масло растительное | 50 | 32,00 | 5,20 | 14,80 | 5,20 | 174,80 |
| 460/2013 Самар.обл. | 6069 | Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 15,00 | 3,72 | 5,51 | 37,12 | 212,90 |
| Таб.№24/96 | 5154 | Помидор свежий Помидор свежий | 20 | 8,00 | 0,22 | 0,04 | 0,78 | 4,36 |
| ТТК | 13514 | Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200 | 7,00 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| ТТК | 18336 | Печенье Сахарное 16г. Печенье сахарное | 16 | 2,40 | 1,20 | 1,57 | 11,90 | 66,53 |
| Итого: | | | 461 | 66,40 | 12,38 | 22,17 | 80,25 | 570,00 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,69 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 19854 | Котлеты Пикник Котлеты Пикник / Масло растительное | 50 | 32,00 | 5,20 | 14,80 | 5,20 | 174,80 |
| 460/2013 Самар.обл. | 6069 | Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 15,00 | 3,72 | 5,51 | 37,12 | 212,90 |
| Таб.№24/96 | 5154 | Помидор свежий Помидор свежий | 20 | 8,00 | 0,22 | 0,04 | 0,78 | 4,36 |
| ТТК | 13514 | Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200 | 7,00 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| ТТК | 18336 | Печенье Сахарное 16г. Печенье сахарное | 16 | 2,40 | 1,20 | 1,57 | 11,90 | 66,53 |
| Итого: | | | 461 | 66,40 | 12,38 | 22,17 | 80,25 | 570,00 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,69 | | | |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 19854 | Котлеты Пикник Котлеты Пикник / Масло растительное | 50 | 32,00 | 5,20 | 14,80 | 5,20 | 174,80 |
| 460/2013 Самар.обл. | 6069 | Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 15,00 | 3,72 | 5,51 | 37,12 | 212,90 |
| Таб.№24/96 | 5154 | Помидор свежий Помидор свежий | 20 | 8,00 | 0,22 | 0,04 | 0,78 | 4,36 |
| ТТК | 13514 | Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200 | 7,00 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| ТТК | 18336 | Печенье Сахарное 16г. Печенье сахарное | 16 | 2,40 | 1,20 | 1,57 | 11,90 | 66,53 |
| Таб.№24/96 | 8079 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 90 | 20,35 | 0,36 | 0,27 | 9,27 | 40,95 |
| Итого: | | | 551 | 86,75 | 12,74 | 22,44 | 89,52 | 610,95 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,46 | | | |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 19854 | Котлеты Пикник Котлеты Пикник / Масло растительное | 50 | 32,00 | 5,20 | 14,80 | 5,20 | 174,80 |
| 460/2013 Самар.обл. | 6069 | Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 15,00 | 3,72 | 5,51 | 37,12 | 212,90 |
| Таб.№24/96 | 5154 | Помидор свежий Помидор свежий | 20 | 8,00 | 0,22 | 0,04 | 0,78 | 4,36 |
| ТТК | 13514 | Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200 | 7,00 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| ТТК | 18336 | Печенье Сахарное 16г. Печенье сахарное | 16 | 2,40 | 1,20 | 1,57 | 11,90 | 66,53 |
| Таб.№24/96 | 8079 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 90 | 20,35 | 0,36 | 0,27 | 9,27 | 40,95 |
| Итого: | | | 551 | 86,75 | 12,74 | 22,44 | 89,52 | 610,95 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,46 | | | |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 120/96 | 15250 | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200 | 17,00 | 9,08 | 10,61 | 7,74 | 162,76 |
| 416/96 | 9545 | Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное | 50 | 42,00 | 8,65 | 2,97 | 7,91 | 92,97 |
| 469/96;516/3/04 | 1669 | Макароны отварные Вода / Макаaronные изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| Таб.№24/96 | 6261 | Огурец свежий Огурец свежий | 20 | 6,00 | 0,14 | 0,02 | 0,39 | 2,30 |
| ТТК | 14005 | Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок | 200 | 6,00 | 0,06 | 0,06 | 13,38 | 54,30 |
| пп | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 2,60 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| Итого: | | | 655 | 82,60 | 26,24 | 18,23 | 82,66 | 599,67 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,89 | | | |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 120/96 | 15250 | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200 | 17,00 | 9,08 | 10,61 | 7,74 | 162,76 |
| 416/96 | 9545 | Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное | 50 | 42,00 | 8,65 | 2,97 | 7,91 | 92,97 |
| 469/96;516/3/04 | 1669 | Макароны отварные Вода / Макаaronные изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| Таб.№24/96 | 6261 | Огурец свежий Огурец свежий | 20 | 6,00 | 0,14 | 0,02 | 0,39 | 2,30 |
| ТТК | 14005 | Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок | 200 | 6,00 | 0,06 | 0,06 | 13,38 | 54,30 |
| пп | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 2,60 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| Итого: | | | 655 | 82,60 | 26,24 | 18,23 | 82,66 | 599,67 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,89 | | | |

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 120/96 | 15250 | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200 | 17,00 | 9,08 | 10,61 | 7,74 | 162,76 |
| 416/96 | 9545 | Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное | 50 | 42,00 | 8,65 | 2,97 | 7,91 | 92,97 |
| 469/96;516/3/04 | 1669 | Макароны отварные Вода / Макаaronные изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| Таб.№24/96 | 6261 | Огурец свежий Огурец свежий | 20 | 6,00 | 0,14 | 0,02 | 0,39 | 2,30 |
| ТТК | 14005 | Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок | 200 | 6,00 | 0,06 | 0,06 | 13,38 | 54,30 |
| пп | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 2,60 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| Таб.№24/96 | 6239 | Апельсин свежий порционный Апельсины свежие | 220 | 38,86 | 1,98 | 0,44 | 17,82 | 83,16 |
| Итого: | | | 875 | 121,46 | 28,22 | 18,67 | 100,48 | 682,83 |
| Итого ХЕ: | | | | | 8,37 | | | |

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|-----------------------|-----------|--|--------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Холодные блюда | | | | | | | |
| 43/97 | 7239 | Салат "Степной " Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый п/ф / Соус в ассортименте на основе растительного масла | 100 | 2,05 | 6,88 | 9,06 | 106,36 |
| №40/97 | 6449 | Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф) | 50 | 0,48 | 2,56 | 2,27 | 34,04 |
| Таб.№24/96 | 12996 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие | 120 | 1,08 | 0,24 | 9,72 | 45,36 |
| №617/96 | 6916 | Яблоки печёные с сахаром Яблоко свежее / Сахар песок / Сахар песок | 130/20 | 0,62 | 0,62 | 55,21 | 228,90 |
| Первые блюда | | | | | | | |
| 120/96 | 15250 | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200 | 9,08 | 10,61 | 7,74 | 162,76 |

Вторые блюда

| | | | | | | | |
|--------|-------|---|-------|-------|-------|-------|--------|
| | 18453 | Котлета рубленая из цыплят Котлета рубленая из цыплят: (Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное) | 75 | 12,98 | 4,46 | 11,86 | 139,46 |
| 401/96 | 11664 | Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная | 40/40 | 12,20 | 14,10 | 2,54 | 185,86 |
| ТТК | 13432 | Котлета натур.куриная на косточке Котлета натур.куриная на косточке / Масло растительное | 75 | 18,86 | 22,29 | 0,23 | 276,97 |

Гарниры и соусы

| | | | | | | | |
|-----------------|------|---|-----|-------|------|-------|--------|
| 317,529/97 | 1702 | Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 16,83 | 4,79 | 35,18 | 251,15 |
| 469/96;516/3/04 | 1669 | Макаронны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |

Третьи блюда

| | | | | | | | |
|----------|-----|---|-----|------|------|-------|-------|
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
|----------|-----|---|-----|------|------|-------|-------|

Хлеб

| | | | | | | | |
|----|-------|--|----|------|------|-------|-------|
| пп | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| пп | 17587 | Хлеб ржанопшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 58,45 |

Мучные изделия

| | | | | | | | |
|--------|------|--|----|------|------|-------|--------|
| ТТК | 5149 | Крендель с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная | 50 | 3,94 | 5,96 | 30,87 | 192,88 |
| 687/96 | 8982 | Пирожок с капустой и яйцом Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш из свежей капусты с яйцом: (Яйцо свежее / Капуста свежая п/ф очич. / Масло растительное / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Масло растительное) / Мука в/с / Масло растительное | 50 | 3,67 | 2,77 | 20,91 | 123,25 |

Итого: 130,00Зав.производства Иванова Л. И.Ответственный за качество
СанПин 2.3/2.3890.020

Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru